

XIX CONGRESO LATINOAMERICANO DE
SEXOLOGÍA & EDUCACIÓN SEXUAL

CLASES 2018

WWW.CLASES2018BUENOSAIRES.COM.AR

26, 27, 28 y 29 de SEPTIEMBRE

FACULTAD DE MEDICINA (UBA), PARAGUAY 2155
C.A.B.A. · BUENOS AIRES · ARGENTINA

FACEBOOK.COM/SASHARG.COM.AR

TWITTER.COM/SASH_ARG



**ERO
TIS
MO
&
SEX
UAL
IDAD**

DESAFÍOS
EN CLÍNICA
& EDUCACIÓN

E- ALERTA

CLASES 2018

ABRIL 2018

AVANCES DE RELEVANTES PARTICIPACIONES

CONFERENCISTAS EXTRANJEROS

PEDRO NOBRE



PEDRO NOBRE (PORTUGAL)

PRESIDENT OF THE WORLD ASSOCIATION FOR SEXUAL HEALTH (2017-2021)

Pedro Nobre é Professor Associado com Agregação na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto e presidente da World Association for Sexual Health (WAS www.worldsexology.org). É ainda Director do Programa Doutoral em Sexualidade Humana (<https://www.fpce.up.pt/pdsh/>) (único na Europa) e do SexLab (www.fpce.up.pt/sexlab) e é responsável pelo Grupo de Investigação em Sexualidade Humana do Centro de Psicologia da UP (CPUP).

Em termos de actividade científica coordenou diversos projectos de investigação financiados pela FCT na área da sexologia. Publicou quase uma centena de artigos científicos em revistas internacionais indexadas e duas dezena de capítulos em livros internacionais. Orientou mais de meia centena de estudantes entre pós-doutoramentos, doutoramentos e mestrados. É ainda membro do conselho editorial de 4 revistas científicas internacionais, sendo editor associado do Journal of Sexual Medicine. Recebeu ainda vários prémios de mérito científico de onde se destaca o 2º prémio no Best Manuscript Award do Congresso da Associação Mundial de Sexologia atribuído em 2007.

Em termos de actividades de extensão universitária foi presidente da Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica (2008-2011) sendo actualmente presidente da sua assembleia-geral (2015-2017), presidente da Comissão Organizadora do 10º Congresso da Federação Europeia de Sexologia (Porto 2010) e Co-Organizador do 10º Congresso da International Academy of Sex Research (Lisboa, 2012).

PEDRO NOBRE

Is currently President of the World Association for Sexual Health (2017-2021) and Professor of Psychology at Porto University. He is also Director of the Doctoral Program in Human Sexuality and Coordinator of the Laboratory for Research in Human Sexuality (SexLab) at Porto University as well as Research Fellow at the Kinsey Institute (USA). He is also

responsible for various research projects on sexual health, has published several scientific papers in international journals and is a member of the editorial board of the Journal of Sexual Medicine, Archives of Sexual Behavior, Journal of Sex Research, and International Journal of Clinical & Health Psychology. Moreover he received several international prizes for scientific merit including the Best Paper Award presented at the WAS world meeting in 2007 (Runner-up). Pedro Nobre is Past-President of the Portuguese Society of Clinical Sexology (2008-2011) and was President of the Organizing Committee of the 10th Congress of the European Federation of Sexology (2010) and Co-chair of the IASR meeting in 2012. He was Chair of the Scientific Committee of the World Association for Sexual Health (2013 – 2017) and member of the WAS Advisory Committee where he is the project leader of the World Database on Sexual Health.

PEDRO NOBRE CONFERENCIA

PRESENTE E FUTURO DA TERAPIA SEXUAL: DESDE A INVESTIGAÇÃO ATÉ À PRÁTICA CLÍNICA

As disfunções sexuais são muito prevalentes em homens e mulheres em todo o mundo e constituem um problema de saúde global. Apesar do conhecimento acumulado sobre o papel dos factores psicológicos na etiologia e manutenção das disfunções sexuais (DS), persiste uma falta de modelos conceptuais das DS baseados na evidência e uma escassez de estudos clínicos controlados e randomizados (RCT) testando a eficácia de intervenções psicológicas.

Para cobrir essa lacuna, os autores realizaram vários estudos sobre a influência dos esquemas cognitivos (Nobre & Pinto-Gouveia, 2010), crenças sexuais (Nobre et al., 2003, 2006a), pensamentos automáticos (Nobre & Pinto-Gouveia, 2003, 2008), e emoções (Nobre & Pinto-Gouveia, 2003, 2006b) nas disfunções sexuais. Os resultados mostraram a forte influência de variáveis cognitivas e emocionais na resposta e funcionamento sexual e permitiram o desenvolvimento de modelos explicativos para as DS em homens e mulheres (Nobre, 2010a, 2010b).

Estes modelos conceptuais estão actualmente a ser testados no nosso SexLab usando desenhos experimentais e longitudinais, sendo que também estamos a desenvolver um estudo RCT para testar a eficácia da terapia cognitivo comportamental (TCC) para a disfunção erétil quando comparada com medicação. Resultados preliminares do RCT sugerem que a TCC pode ser superior a medicação na manutenção dos ganhos do tratamento em homens com DE seis meses após o fim da intervenção. Os resultados estão de acordo com estudos anteriores, indicando que a TCC produz benefícios mais duráveis do que intervenções farmacológicas para os diferentes problemas psicológicos (e.g., depressão, ansiedade).

PEDRO NOBRE - CONFERENCE

PRESENT AND FUTURE OF SEX THERAPY: FROM RESEARCH TO CLINICAL PRACTICE

Sexual Dysfunctions are highly prevalent in men and women across the world and constitute a major health problem. Despite the accumulated knowledge about the role of psychological factors in the etiology and maintenance of sexual dysfunctions (SD), there is a lack of evidence based models of

SD, and a dearth of randomized control trial studies (RCT) testing the efficacy of psychological interventions.

In order to cover that gap, the authors have recently conducted a series of studies on the influence of cognitive schemas (Nobre & Pinto-Gouveia, 2010), sexual beliefs (Nobre et al., 2003, 2006a), automatic thoughts (Nobre & Pinto-Gouveia, 2003, 2008), and emotions (Nobre & Pinto-Gouveia, 2003, 2006b) on sexual dysfunction. Results showed the strong influence of cognitive and emotional variables on sexual response and allowed the development of explaining models for sexual dysfunction in men and women (Nobre, 2010a, 2010b).

These conceptual models are currently being tested in our SexLab using experimental and longitudinal designs, and a treatment outcome study is also undergoing to test the efficacy of Cognitive behaviour therapy (CBT) for erectile dysfunction when compared to medication. Preliminary findings of the RCT suggest that CBT may be superior to medication in maintaining treatment gains in men with ED at follow-up. Results are in line with previous studies indicating that CBT yield more durable benefits than different pharmacological interventions for different psychological problems (e.g., depression, anxiety disorders).